

Mise à jour le 18 mars 2026

D'autres cellules sont en cours de formation partout au Québec.
Si votre région ne figure pas dans cette liste, contactez-nous et nous pourrions vous mettre en lien avec d'autres groupes :
lecommunautaireaboutte@gmail.com

Ville ou région	Personne ressource		Courriel	Téléphone
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE				
CELLULE RÉGIONALE	David-Alexandre Desrosiers	CROC-AT	mobilisation@crocat.ca	1-866-797-3822 poste 3
Abitibi	Mylène Plante	CDC-A	agent.dev@cdcamos.org	
Abitibi-Ouest	Sabrina Robitaille Joël Morneau	ROC-AO	sabrinacapacsabitibiouest@gmail.com labouee2001@hotmail.com	
MRC Témiscamingue	Annie Larivière	CDC Témiscamingue	developpement@cdctemiscamingue.org	819-625-2500 poste 103
Rouyn-Noranda	Christian Milot	CDC Rouyn-Noranda	christian@cdcrouyn-noranda.org	819-763-2125
Vallée-de-l'or	Isabelle Boucher Marie-ève Bouliane	La Piaule Repère de VD/Roc Vo	repere649@hotmail.com direction@trarrimage.com	
BAS-SAINT-LAURENT				
CELLULE RÉGIONALE	Maxime Tremblay	TROC du Bas-Saint-Laurent	bsl.aboutte@gmail.com	418-722-0621 poste 2
CAPITALE-NATIONALE				
Québec	Marie-Ève Bouchard	Ressources familiales la vieille caserne de Montmorency (Re-Fa-Vie)	marie-eve.bouchard@refavie.com	
CENTRE-DU-QUÉBEC				
Bois-Francs	Sylvie Pinet	Association des familles monoparentales et recomposées La Source	inter28@associationlasource.com	819-758-4144
Drummondville	Andréanne Tessier	MDJWickham	mdjwickham@gmail.com	819-398-5223
Nicolet Yamaska	Anick Beneke	Cibes Mauricie	a.beneke@cibes-mauricie.ca	819-378-7888 poste109
Bécancour				
CHAUDIÈRE-APPALACHES				
CELLULE RÉGIONALE	Julie Richard Nadeau	Vérenda Centre de femmes	direction@centrefemmesdebeauce.ca	418-227-4037
Montmagny-L'Islet	Audélie Quirion	CDC Montmagny-L'Islet	ici.ml.aq@gmail.com	418-358-0648
MRC Lotbinière	Mama Diao	CDCLotbinière	developpement@cdclotbiniere.org	418-415-0646 poste 204
CÔTE-NORD				
CELLULE RÉGIONALE	Mylène Beaulieu Mélanie Martel	Maison Anita-Lebel Pointe du jour CALACS de Sept-Îles	intervention@maisonanitalebel.ca calacs7iles@lapointedujour.org	418-296-4100 418-968-2116
ESTRIE				
CELLULE RÉGIONALE	Line Gendron	ROC Estrie	rocestrie@rocestrie.org	819-823-4131 poste 4
Brome-Missisquoi	Syn Moreau	CDC Brome-Missisquoi	developpement@cdcbm.org	581-777-4568
Granit	Marie-Laurence Boily	CDC du Granit	communication@cdcdugranit.com	819-583-2333 poste 104
MRC Coaticook	Claudia Pâquet	CDC Coaticook	agentdev@cdccoaticook.ca	819 849-3343 poste 3
MRC Haute-Yamaska	Nicolas Luppens	CDC Haute-Yamaska	direction@cdchauteyamaska.ca	579-420-2064
MRC Haut-Saint-François	Rébecca Janson	CDC du Haut-Saint-François	rebecca-janson@cdc-hsf.org	819-832-2222
MRC Memphrémagog	Joanie Martin-Guay	CDC Memphrémagog	vie_associative@cdcmemphremagog.com	819-847-1277
Sherbrooke	Marie-Jeanne Eid	CDC Sherbrooke	stagiaire@cdcsherbrooke.ca	438-407-4407

GASPÉSIE-ILES-DE-LA-MADELEINE				
CELLULE RÉGIONALE	Benjamin Pillet	ROCGIM-CDC	mobilisation@rocgim-cdc.org	418-680-5253
MRC Avignon	Louise Gallien	Droits Devant	droits_devant@telus.net	418-759-8099
LANAUDIÈRE				
CELLULE RÉGIONALE	Alex Boisdequin-Lefort	MDJ Mayais en partenariat avec la TROCL	mdjmayais@gmail.com	450-917-1393
MRC D'Autray	Isabelle Bazinet	CAB Brandon	cabbrandoninfo@gmail.com	450-835-9033
MRC Joliette	Monique Cyr	La Maison d'à côté	administration@lesmac.org	438-863-9323
MRC L'Assomption	Sophie Girard Baril	Maison la Parenthèse	info@maisonlaparenthese.org	450-582-2677
MRC Les Moulins	Christina Roy	CALACS La Chrysalide	croy@calacsalachrysalide.ca	438-882-7888
MRC Matawinie	Alex Boisdequin-Lefort	MDJ Mayais	mdjmayais@gmail.com	450-917-1393
MRC Montcalm	Sabrina Brousseau	Maison des jeunes La relève	mdjcalixte@outlook.com	450-222-1570
LAURENTIDES				
CELLULE RÉGIONALE	Jessica Gagné	ROC Laurentides en collaboration avec le Réseau des femmes des Laurentides (RFL)	jessica@roclaurentides.com	450-438-8005
MRC d'Argenteuil	Karen St-James	Centre aux Sources d'Argenteuil	coordo@centreauxsources.org	450-562-0673
MRC d'Antoine-Labelle	Yoan Boudrias	Maison Clothilde	yoan.boudrias@maisonclothilde.org	819-623-3843
MRC des Pays-d'en-Haut	Kathy Harbour	Soupe et CIE des Pays-d'en-Haut	direction@soupetcompagnie.com	450-744-0207
MRC Deux-Montagnes et Mirabel	Vickie Ouellette	La Mouvance, Centre de femmes	directricegenerale@lamouvance.ca	450 472-7245 poste 102
MRC de la Rivière-du-Nord	Marie-Anne Riopel	Centre de femmes Les Unes et les Autres	coordo@centrefemmeslesunesetlesautres.org	450-432-5642
LAVAL				
CELLULE RÉGIONALE	Joelle Dorion	Maison des jeunes Marigot	mdjmariqot.lavalouest@hotmail.com	450 668-3939
MAURICIE				
La Tuque	Mélody Terter	CAPE La Tuque	melody.terter@capelatuque.com	819-523-7533
	Sarah Beaumont-Gaudet	CDC La Tuque	dg@cdclatuque.ca	819-523-6377
	Nancy Giroux	GDDS La Tuque	dg@cddslt.org	819-523-4727
Maskinongé	Félix Dupont	MDJ Éveil Jeunesse	direction@mdjeveiljeunesse.ca	819-701-8735
Mékinac	Véronique Monette	CDC de Mékinac	social@cdcmekinac.org	418-507-3330
MRC des Chenaux	Christine Drolet	Fonds Communautaire des Chenaux	fcdc@stegenevieve.ca	819-840-3088 poste 3
Shawinigan	Alex Cliche	AQDR section Shawinigan	direction@aqdrshawinigan.org	
Trois-Rivières	Shanaz Moussa	Le Traversier	direction@letraversier.org	
MONTÉRÉGIE				
CELLULE RÉGIONALE	Catherine Jetté	TROC-Montérégie	info@trocm.org	450-204-1607
Agglomération Longueuil	Martin Boire	CDC de l'agglomération Longueuil	m.boire@cdcal.org	450-671-5095
Beauharnois-Salaberry	Chantal Lizotte	L'Antichambre 12-17	administration@lanticambre12-17.ca	438-994-4919
Haut-Richelieu-Rouville	Caroline Soulard	CDC Haut-Richelieu-Rouville	agent_dev@cdchrr.com	450-357-9232
Des Maskoutains	Sylvie Tétreault	Trait-d'union Montérégien	info@tumparraine.org	450-223-1252
Marguerite d'Youville	Luz Ibarra	CDC de Marguerite d'Youville	developpement@cdcmym.org	450-685-1166 poste 2
MRC D'Acton	Dominique Fontaine	CDC d'Acton	dominique.fontaine@cdcregiondacton.org	450-546-8186
Pierre-de-Saurel	David McDermott	Maison des jeunes L'air du temps	admin@mdjairdutemps.org	
Roussillon - Jardins-de-Napierville	Raphaël Guimond	L'Avant-garde en santé mentale	rquimond@agsmlaprairie.org	450-444-9661
Vallée-du-Richelieu	Sandra Lajoie	ATCCM	s.lajoie@atccmonteregie.qc.ca	450 446-1111 poste 39
Vaudreuil-Soulanges	Stéphanie Aubert	CDC Vaudreuil-Soulanges	mobilisation@cdcvcs.ca	450 424-3717

MONTRÉAL				
CELLULE RÉGIONALE	Camille Trudelle	Action gardien CDC pointe-saint charles	camille@actiongardien.org	514-922-0998
Ahuntsic / Bordeau-Cartierville	Carole Guenat	Solidarité Ahuntsic	communication@solidariteahuntsic.org	514 382 9090 poste 2
Anjou	Ann-Clara Isaac	Concertation Anjou	mobilisation@concertationanjou.ca	438-519-5378
Côte-des-Neiges	Aya Kouadio	CDC de Côte-des-Neiges	aya@conseilcdn.qc.ca	
Hochelaga	Jonathan Alarie	Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve	directiongenerale@ltqhm.org	438-995-6600
Lachine	Maryse Grondin	Concert'Action Lachine	directionadjoite@concertactionlachine.org	
Montréal Est	Lauréanne Cloutier	CDC Rivière-des-Prairies	communication@cdcrdp.org	514-494-8883
Montréal-Nord	Marine Gouédard	Table de quartier de Montréal-Nord	communication@tqmns.org	438-367-6541
Notre-Dame-de-Grâce	Kristen Perry Rachel Schleifer	Le dépôt NDG	rachel@depotmtl.org ag.urbaine@depotndg.org	
Nord-Ouest de l'île / Sud-de-l'Ouest-de-l'île	Philippe Forté	Table de quartier Nord-Ouest de l'île	philippe.forte@tqnoim.org	514-706-6765
Outremont	Fanny Matte	Table de quartier d'Outremont	mobilisation@tqoutremont.org	438-351-0051
Petite Bourgogne	Julie Rainville	Coalition de la Petite-Bourgogne	coordination@petitebourgogne.org	
Plateau-Mont-Royal	Anaïs Hélie-Martel	CDC Plateau-Mont-Royal	tabledequartier@cdcpmr.org	514-528-8656 (po.2)
Rosemont	Magalie Vaidye	CDC Rosemont	m.vaidye@cdcrosemont.org	
St-Henri	Daniel Leite	CDC Solidarité Saint-Henri	mobilisation@cdc-ssh.org	
Saint-Laurent	Philippe Marchand	COSSL	direction@cossl.org	514-744-2000 #120
Saint-Léonard	Sabrina Fauteux	Concertation Saint-Léonard	direction@concertationstleonard.com	
St-Michel	Dominique Perrault	Vivre Saint-Michel en santé	d.perrault@stmichelensante.org	514 824-4480
Verdun	Julien Caffin	CDSV	coordination@cdiv.org	
Ville-Émard / Côte-St-Paul	Assia Kada	Concertation Ville-Émard/Côte-St-Paul	coordination@concertationspe.qc.ca	514 843-4301
Ville-Marie / Centre-Sud	Rafaël Provost	ENSEMBLE pour le respect de la diversité	direction@ensemble-rd.com	514-775-5044
Villeray / Petite-Patrie	Anaïs Le Hen	CDC Solidarités Villeray	mobilisation@solidaritesvilleray.org	514-279-0118 poste 208
OUTAOUAIS				
CELLULE RÉGIONALE	Nicolas Heidecker	TROCAO	liaison@trocao.org	
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN				
CELLULE RÉGIONALE	Claudia Boudreault	TROC-02 Saguenay Lac-St-Jean	agentmobilisation@troc02.org	418 487-2953
CELLULE RÉGIONALE	Jean-Michel Gauthier-Robert	Centre d'action bénévole Entre-Étres de Jonquière	communications@cabjonquiere.com	418-542-1625 poste 7