

Mise à jour le 2 mars 2026

D'autres cellules sont en cours de formation partout au Québec.
Si votre région ne figure pas dans cette liste, contactez-nous et nous pourrions vous mettre en lien avec d'autres groupes :
lecommunautaireaboutte@gmail.com

Ville ou région	Personne ressource		Courriel	Téléphone
ABBITIBI-TÉMISCAMINGUE				
CELLULE RÉGIONALE	Christian Milot	CDC Rouynd noranda	christian@cdcrouyn-noranda.org	819-763-2125
CAPITALE-NATIONALE				
Québec	Marie-Ève Bouchard	Ressources familiales la vieille caserne de Montmorency (Re-Fa-Vie)	marie-eve.bouchard@refavie.com	
CENTRE-DU-QUÉBEC				
Bois-Francis	Sylvie Pinet	Association des familles monoparentales et recomposées La Source	inter28@associationlasource.com	819-758-4144
Drummondville	Andréanne Tessier	MDJWickham	mdjwickham@gmail.com	819-398-5223
Nicolet Yamaska	Anick Beneke	Cibes Mauricie	a.beneke@cibes-mauricie.ca	819-378-7888 poste109
Bécancour				
CHAUDIÈRE-APPALACHES				
CELLULE RÉGIONALE	Julie Richard Nadeau	Vérenda Centre de femmes	direction@centrefemmesdebeauce.ca	
MRC Lotbinière	Mama Diao	CDCLotbinière	developpement@cdclotbiniere.org	418-415-0646 poste 204
CÔTE-NORD				
CELLULE RÉGIONALE	Mylène Beaulieu	Maison Anita-Lebel	intervention@maisonanitalebel.ca	418 296-4100
ESTRIE				
CELLULE RÉGIONALE	Line Gendron	ROC Estrie	rocestrie@rocestrie.org	819-823-4131 poste 4
Brome-Missisquoi	Syn Moreau	CDC Brome-Missisquoi	developpement@cdcbm.org	581-777-4568
MRC Memphrémagog	Joanie Martin-Guay	CDC Memphrémagog	vie.associative@cdcmemphremagog.com	819-847-1277
Sherbrooke	Marie-Jeanne Eid	CDC Sherbrooke	stagiaire@cdcsherbrooke.ca	438-407-4407
GASPÉSIE-ILES-DE-LA-MADELEINE				
CELLULE RÉGIONALE	Benjamin Pillet	ROCGIM-CDC	mobilisation@rocgim-cdc.org	418-680-5253
LANAUDIÈRE				
CELLULE RÉGIONALE	Alex Boisdequin-Lefort	MDJ Mayais en partenariat avec la TROCL	mdjmayais@gmail.com	450-917-1393
MRC D'Autray	Isabelle Bazinet	CAB Brandon	cabbrandoninfo@gmail.com	450-835-9033
MRC L'Assomption	Sophie Girard Baril	Maison la Parenthèse	info@maisonlaparenthese.org	450-582-2677
MRC Les Moulins	Christina Roy	CALACS La Chrysalide	croy@calacslachrysalide.ca	438-882-7888
MRC Matawinie	Alex Boisdequin-Lefort	MDJ Mayais	mdjmayais@gmail.com	450-917-1393

LAURENTIDES				
CELLULE RÉGIONALE	Jessica Gagné	ROC Laurentides	jessica@roclautentides.com	450-438-8005
MRC d'Argenteuil	Karen St-James	Centre aux Sources d'Argenteuil	coordo@centreauxsources.org	450-562-0673
MRC d'Antoine-Labelle	Yoan Boudrias	Maison Clothilde	yoan.boudrias@maisonclothilde.org	819-623-3843
MRC des Pays-d'en-Haut	Kathy Harbour	Soupe et CIE des Pays-d'en-Haut	direction@soupeetcompagnie.com	450-744-0207
MRC Deux-Montagnes et Mirabel	Vickie Ouellette	La Mouvance, Centre de femmes	directricegenerale@lamouvance.ca	450 472-7245 poste 102
MRC de la Rivière-du-Nord	Marie-Anne Riopel	Centre de femmes Les Unes et les Autres	coordo@centredefemmeslesunesetlesautres.org	450-432-5642
MAURICIE				
La Tuque	Mélody Terter	CAPE La Tuque	melody.terter@capelatuque.com	819-523-7533
	Nancy Giroux	GDDS La Tuque	dg@cddslt.org	
Maskinongé	Félix Dupont	MDJ Éveil Jeunesse	direction@mdjeveiljeunesse.ca	819-701-8735
Mékinac	Véronique Monette	CDC de Mékinac	social@cdcmekinac.org	418-507-3330
MRC des Chenaux	Christine Drolet	Fonds Communautaire des Chenaux	fcdc@stegenevieve.ca	819-840-3088 poste 3
Shawinigan	Alex Cliche	AQDR section Shawinigan	direction@aqdrshawinigan.org	
Trois-Rivières	Shanaz Moussa	Le Traversier	direction@letraversier.org	
MONTÉRÉGIE				
CELLULE RÉGIONALE	Catherine Jetté	TROC-Montérégie	info@trocm.org	450-204-1607
Agglomération Longueuil	Martin Boire	CDC de l'agglomération Longueuil	m.boire@cdcal.org	450-671-5095
Beauharnois-Salaberry	Chantal Lizotte	L'Antichambre 12-17	administration@lantichambre12-17.ca	438-994-4919
Haut-Richelieu-Rouville	Caroline Soulard	CDC Haut-Richelieu-Rouville	agent.dev@cdchrr.com	450-357-9232
des Maskoutains	Sylvie Tétreault	Trait-d'union Montérégien	info@tumparraine.org	450-223-1252
Mrc D'acton	Dominique Fontaine	CDC d'Acton	dominique.fontaine@cdcregiondacton.org	450-546-8186
Roussillon	Raphaël Guimond	L'Avant-garde en santé mentale	rquimond@agsmlaprairie.org	450-444-9661
Vallée-du-Richelieu	Sandra Lajoie	ATCCM	s.lajoie@atccmonteregie.qc.ca	450 446-1111 poste 39
Vaudreuil-Soulanges	Stéphanie Aubert	CDC Vaudreuil-Soulanges	mobilisation@cdcvs.ca	450 424-3717
MONTRÉAL / LAVAL				
CELLULE RÉGIONALE	Camille Trudelle	Action gardien CDC pointe-saint charles	camille@actiongardien.org	514-922-0998
Montréal - Ville-Marie - centre sud	Rafaël Provost	ENSEMBLE pour le respect de la diversité	direction@ensemble-rd.com	514-775-5044
Montréal Est	Lauréanne Cloutier	CDC Rivière-des-Prairies	communication@cdcrdp.org	514-494-8883
Laval	Joelle Dorion	Maison des jeunes Marigot		450 668-3939
OUTAOUAIS				
CELLULE RÉGIONALE	Nicolas Heidecker	TROCAO	liaison@trocao.org	
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN				
CELLULE RÉGIONALE	Claudia Boudreault	TROC-02 Saguenay Lac-St-Jean	agentmobilisation@troc02.org	418 487-2953
CELLULE RÉGIONALE	Jean-Michel Gauthier-Robert	Centre d'action bénévole Entre-Étres de Jonquière	communications@cabjonquiere.com	418-542-1625 poste 7