LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Liste des cellules locales

Mise à jour le 18 octobre 2026

D'autres cellules sont en cours de formation partout au Québec.
Si votre région ne figure pas dans cette liste, contactez-nous et nous pourrons vous mettre en lien avec d'autres groupes :
lecommunautaireaboutte@gmail.com

Ville ou région	Personne ressource	Organisme	Courriel	Téléphone pro	Téléphone perso
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE					
CELLULE RÉGIONALE	**David-Alexandre Desrosiers**	CROC-AT	liaison@crocat.ca	1-866-797-3822, poste 103	
Rouyn-Noranda	Christian Milot	CDC Rouyn-Noranda	info@cdcrouyn-noranda.org	819-763-2125	
MRC Témiscamingue	Annie Larivière	CDC Témiscamingue	developpement@cdctemiscamingue.org	819-625-2500, poste 103	819-629-4904
Vallée-de-l'Or	Michaëlle Pilote	Prévention Suicide Vallée-de-l'Or	prevention@cpsvo.ca	819-825-7159	819-527-4540
Abitibi-Ouest	Joël Morneau	La Bouée d'Espoir	coordo@laboueedespoir.org	819-301-4460	
Abitibi	Mylène Plante	CDC-A	agent.dev@cdcamos.org	819-732-6776, poste 103	
BAS-SAINT-LAURENT					
CELLULE RÉGIONALE	**Maxime Tremblay**	TROC du Bas-Saint-Laurent	liaison@trocbsl.org	418-732-5441	581-998-1835
CAPITALE-NATIONALE					
CELLULE RÉGIONALE	**Marie-Ève Bouchard**	Ressources familiales la vieille caserne de Montmorency (Re-Fa-Vie)	marie-eve.bouchard@refavie.com	418-666-2112	418-972-3256
CENTRE-DU-QUÉBEC					
Bécancour	Anick Beneke	Cibes Mauricie BNY	a.beneke@cibes-mauricie.ca	819-378-7888, poste 109	819-692-9009
Arthabaska-Érable	Valérie Jutras	Association pour l'intégration sociale région des Bois-Francs	direction@aisbf.com	819-740-7677	
Drummondville	Andréanne Tessier	MDJ Wickham	mdjwickham@gmail.com	819-398-5223	819-818-1148
Nicolet Yamaska	Anick Beneke	Cibes Mauricie BNY	a.beneke@cibes-mauricie.ca	819-378-7888, poste 109	819-692-9009

Ville ou région	Personne ressource	Organisme	Courriel	Téléphone pro	Téléphone perso
CHAUDIÈRE-APPALACHES					
CELLULE RÉGIONALE	**Julie Richard Nadeau**	La Véranda, Centre-Femmes	direction@laverandacf.com	418-227-4037, poste 1	418-957-8716
MRC Lotbinière	Mama Diao	CDC Lotbinière	developpement@cdclotbiniere.org	418-415-0646, poste 204	581-447-5824
MRC de Bellechasse	Catherine Noël	CDC de Bellechasse	cnoel@cdcbellechasse.ca	418-883-1587, poste 215	
MRC Beauce-Centre, Nouvelle-Beauce et Les Etchemins	Olivier Turcotte	CDC Beauce-Etchemins	communication@cdcbe.net	418-228-3454, poste 101	418-313-6540
MRC des Appalaches	Philippe Guay	CDC des Appalaches	dg@cdcappalaches.org	418-208-1288	
MRC du Grand Lévis	Marie-Claude Verreault Dubreuil	CDC Lévis	developpement@cdclevis.ca	418-603-3785, poste 102	418-609-1115
Montmagny-L'Islet	Audélie Quirion	CDC ICI Montmagny-L'Islet	ici.ml.ag@gmail.com	418-356-0648	819-437-9147
CÔTE-NORD					
CELLULE RÉGIONALE	**Shawn Bourdages**	TROC-CDC Côte-Nord	coordination@troc-cdc.org	581-929-1161	
	Heidi Thériault	Regroupement des femmes de la Côte-Nord	mobilisations@rfcn.ca	418-589-6171, poste 104	
ESTRIE					
CELLULE RÉGIONALE	**Line Gendron**	ROC Estrie	direction@rocestrie.org	819-823-4131, poste 4	819-238-7362
	Marie-Danielle Larocque	ROC Estrie	communication@rocestrie.org		
Brome-Missisquoi	Maxime Laliberté	CDC Brome-Missisquoi	projets@cdcbm.org	438-492-8447	
Granit	Marie Calmé	CDC du Granit	mobilisation@cdcdugranit.com	819-583-2333, poste 104	
Sherbrooke	Mylène Rioux	CDC de Sherbrooke	direction@cdcsherbrooke.ca	819-821-5807	819-679-1292
MRC Memphrémagog	Amélie Hudon	CDC Memphrémagog	developpement@cdcmemphremagog.com	819-847-1277	819-342-4402
MRC du Haut-Saint-François	Rébecca Janson	CDC du Haut-Saint-François	rebecca-janson@cdc-hsf.org	819-832-2222	
MRC Haute-Yamaska	Nicolas Luppens	CDC Haute-Yamaska	direction@cdchauteyamaska.ca	579-420-2064	450-531-7070
MRC Coaticook	Claudia Pâquet	CDC Coaticook	agentdev@cdccoaticook.ca	819-809-8749	819-434-1624

Ville ou région	Personne ressource	Organisme	Courriel	Téléphone pro	Téléphone perso
GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE					
MRC Avignon	Louise Gallien	Droits Devant	droits_devant@telus.net	418-759-8099	
MRC Bonaventure	Véronique Pageau	MDJ de New Richmond	mdjnr@globetrotter.net	418-392-5377	
MRC Côte-de-Gaspé	Camille Perry	Table de concertation en sécurité alimentaire	info@tcsagim.org	418-763-7707, poste 7	
MRC Haute-Gaspésie	Diane Cyr	MDJ de Cap-Chat, L'Entre-temps	mdjcapchat@outlook.com	418-786-2223	
MRC Rocher-Percé	Charlie Paquette-Dupuis	Produire la santé ensemble	charlie@produirelasanteensemble.org	418-782-1311	
Îles-de-la-Madeleine	Andrée-Anne Chevrier	Regroupement des femmes La Sentin'El	coordo@lasentinelle.org	418-986-4334	
LANAUDIÈRE					
CELLULE RÉGIONALE	**Alex Boisdequin-Lefort**	MDJ de St-Émélie	mdjmayais@gmail.com	450-917-1393	
MRC D'Autray	Isabelle Bazinet	CAB Brandon	cabbrandoninfo@gmail.com	450-835-9033	450-271-9244
MRC Matawinie	Alex Boisdequin-Lefort	MDJ de St-Émélie	mdjmayais@gmail.com	450-886-5493	450-917-1393
MRC Les Moulins	Christina Roy-Cloutier	CALACS La Chrysalide	croy@calacslachrysalide.ca	450-964-7888, poste 102	819-443-2508
MRC de L'Assomption	Véronique Gaudet	DIDA	direction@dida-integration.org	450-704-2777	
MRC Montcalm	Sabrina Brousseau	MDJ La Relève	mdjcalixte@outlook.com	450-222-1570	450-821-2058
LAURENTIDES					
CELLULE RÉGIONALE	**Stéphanie Gaussirand**	ROC Laurentides	stephanie@roclaurentides.com	450-438-8005	
MRC de Deux-Montagnes, Mirabel et Thérèse-De Blainville	Vickie Ouellette	La Mouvance, Centre de femmes	directricegenerale@lamouvance.ca	450-472-7245, poste 102	
MRC de la Rivière-du-Nord	Geneviève Guilbault	Centre de la famille	direction@centredelafamille.ca	450-431-1239	450-530-4661
	Geneviève Chabot	CDC RDN	direction@cdcrdn.org	450-912-8005	514-358-8326
MRC des Pays-d'en-Haut	Kathy Harbour	Soupe et CIE des Pays-d'en-Haut	direction@soupeetcompagnie.com	450-744-0207	450-602-0000
MRC des Laurentides	Monique Beaulieu	La Colombe	info@centrelacolombe.ca	819-326-4779	514-497-0767
MRC d'Argenteuil	Martine Manta	Carrefour des femmes du Grand Lachute	martine@cafela.org	450-612-0864	
MRC d'Antoine-Labelle	Audrey Ducharme	CDC des Hautes-Laurentides	communication@cdchl.org	819-623-4494	819-616-7711
LAVAL					
CELLULE RÉGIONALE	**Joëlle Dorion**	Maison des jeunes Marigot	mdjmarigot.lavalouest@hotmail.com	450-668-3939	438-881-2161

Ville ou région	Personne ressource	Organisme	Courriel	Téléphone pro	Téléphone perso
MAURICIE					
CELLULE RÉGIONALE	**Nancy Giroux**	CDDSLT	dg@cddslt.org	819-523-4727	819-676-6309
La Tuque	Laurie O'Grady	Travailleur de rue La Tuque	lauriecoordotr@gmail.com	819-523-7883	819-680-0561
	Alexandre Lehoux	Maison des jeunes de La Tuque	defijeunesse@gmail.com	819-523-2041	819-523-4830
Maskinongé	Julie Bruneau	MDJ Aux Coeurs des Montagnes	mdj.directiongenerale@gmail.com	819-221-4030	819-384-8857
	Cindy Garceau	Équijustice Maskinongé	cgarceau@equijustice.ca	819-228-8693	819-692-4674
Mékinac	Geneviève Ricard	CDC de Mékinac	direction@cdcmekinac.org	418-365-8316	819-247-4086
Shawinigan	Alex Cliche	AQDR section Shawinigan	direction@aqdrshawinigan.org	819-729-3175	819-534-3223
Trois-Rivières	Luc Chulak	Parents Partenaires inc. (Les)	direction@parentspartenaires.com	819-840-2969, poste 101	514-820-9550
	Marc Benoit	ROÉPAM	roepam.mauricie@gmail.com	819-379-2889	819-690-2028
MRC des Chenaux	Jean Brouillette	CDC des Chenaux	cdcdc@stegenevieve.ca	819-840-3087	
	Nadia Armstrong	CDC des Chenaux	cdcdcagent@stegenevieve.ca	819-840-3087	
MONTÉRÉGIE					
CELLULE RÉGIONALE	**Catherine Jetté**	TROCM	info@trocm.org	450-204-1607	
Agglomération Longueuil	Martin Boire	CDC de l'agglomération de Longueuil	m.boire@cdcal.org	450-671-5095	514-692-7053
Beauharnois-Salaberry	Vanessa Richer	D'main de femmes	intervenante@dmaindefemmes.org	450-371-1500	
	Sébastien Poirier	Centre sur l'Autre Rive	spautrerive@hotmail.com	450-371-5177, poste 203	450-807-0905
MRC Les Maskoutains	Pier-Alexandre Nadeau-Voynaud	Comité Logemen'mêle	direction@logemenmele.org	450-502-5643	
	Emmanuel Descôteaux	APAJ	edescoteaux@apaj.ca		
Haut-Richelieu-Rouville	Suzanne Vézina	Mouvement SEM	suzanne@mouvementsem.com	450-348-0209, poste 229	438-497-1433
Marguerite d'Youville	Luz Ibarra	CDC de Marguerite-d'Youville	developpement@cdcmy.org	450-685-1166, poste 2	514-709-3923
Pierre-De Saurel	David McDermott	MDJ Tracy	admin@mdjairdutemps.org	450-743-4841	514-701-0142
Roussillon – Jardins-de-Napierville	Raphaël Guimond	L'Avant-Garde	rguimond@agsmlaprairie.org	450-444-9661	514-834-3004
Vallée-du-Richelieu	Sandra Lajoie	Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie	s.lajoie@atccmonteregie.qc.ca	450-446-1111, poste 39	514-884-4307
	André Anne Blanchard	Les Matinées	ablanchard@lesmatinees.com	579-423-5658	514-513-0801
	Karine Hébert-Landry	Le Berceau	direction@leberceau.org	514-706-5309	
Vaudreuil-Soulanges	Jessica Savage	MDJ Vaudreuil-Dorion	direction@mdjvd.com	450-455-6937	
	Annie Tranchemontagne	MDJ Rigaud	annie.tm@bell.net		
MRC d'Acton	Patricia Patino	Corporation développement communautaire de la région d'Acton	patricia.patino@cdcregiondacton.org	819-919-5482	

Ville ou région	Personne ressource	Organisme	Courriel	Téléphone pro	Téléphone perso
MONTRÉAL					
CELLULE RÉGIONALE	**Camille Trudelle**	Action-Gardien, CDC de Pointe-Saint-Charles	camille@actiongardien.org	514-922-0998	
	Fanny Matte	Table de quartier d'Outremont	mobilisation@tqoutremont.org	438-351-0051	
	Victoria Naismith	Info-Femmes	intervention@infofemmes.org		
Ville-Marie / Centre-Sud	François Bergeron	CDC Centre-Sud	dg@cdccentresud.org	514-521-0467	
	Alizée Thalmensy	CDC Centre-Sud	alizee@cdccentresud.org	514-521-0467	
Montréal-Est / Rivière-des-Prairies – Pointe-aux-Trembles	Lauréanne Cloutier	CDC Rivière-des-Prairies	communication@cdcrdp.org	514-494-8883, poste 105	514-602-4499
	Andréanne Gagné	CDC de la Pointe	agagne@cdcdelapointe.org		
Saint-Henri	Daniel Leite	CDC Solidarité Saint-Henri	mobilisation@cdc-ssh.org	514-937-9813	514-246-8028
	Sarah Hadjou	CDC Solidarité Saint-Henri	coordoadjointe@cdc-ssh.org	514-937-9813	
Verdun	Julien Caffin	CDSV	coordination@cdsv.org	514-396-5363, poste 1	
Petite Bourgogne	Julie Rainville	Coalition de la Petite-Bourgogne	coordination@petitebourgogne.org	514-651-3254	
Ville-Émard / Côte-Saint-Paul (Sud-Ouest)	Assia Kada	Concertation Ville-Émard/Côte-St-Paul	coordination@concertationspe.qc.ca	514-843-4301	
Lachine	Maryse Bélanger	Concert'Action Lachine	directionadjointe@concertactionlachine.org	514-506-2000	438-876-4817
Rosemont	Magali Vaidye	CDC Rosemont	m.vaidye@cdcrosemont.org	514-524-1797, poste 226	
Villeray / Petite-Patrie	Anaïs Le Hen	CDC Solidarités Villeray	mobilisation@solidaritesvilleray.org	514-279-0117, poste 208	
Anjou	Ann-Clara Isaac	Concertation Anjou	mobilisation@concertationanjou.ca	438-519-5378	
Outremont	Fanny Matte	Table de quartier d'Outremont	mobilisation@tqoutremont.org	438-351-0051	
Notre-Dame-de-Grâce	Jeremy Varvaris	Centre Eva Marsden	itmav@emcmtl.org	514-919-1890	
Côte-des-Neiges	Lounès Morlighem	CDC de Côte-des-Neiges	com@conseilcdn.qc.ca	514-261-7461	
Ahuntsic / Bordeaux-Cartierville	Brigitte Robert	Solidarité Ahuntsic	agentprojet@solidariteahuntsic.org	438-524-1042	
Le Plateau-Mont-Royal	Anaïs Hélie-Martel	CDC Plateau-Mont-Royal	tabledequartier@cdcpmr.org	514-528-8656, poste 2	
Saint-Laurent	Philippe Marchand	Comité des organismes sociaux de Saint-Laurent (COSSL)	direction@cossl.org	514-748-2000, poste 120	
Hochelaga	Jonathan Alarie	Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve	directiongenerale@ltqhm.org	438-995-6600	
Nord-Ouest de l'île / Sud-de-l'Ouest-de-l'île	Kamay Mathieu-Lamontagne	Table de quartier Nord-Ouest de l'île	kamay.mathieu-l@tqnoim.org	438-927-2977	
Mercier Est	Karim El Bikri	Solidarité Mercier-Est	agentds@solidaritemercierest.org	514-356-1917, poste 6	
NORD-DU-QUÉBEC					
CELLULE RÉGIONALE	**Héloïse St-Louis**	TROC 10	agentemob.troc@gmail.com	819-755-2592	

Ville ou région	Personne ressource	Organisme	Courriel	Téléphone pro	Téléphone perso
OUTAOUAIS					
CELLULE RÉGIONALE	**Nicolas Heidecker**	TROCAO	liaison@trocao.org	819-568-9986, poste 2	
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN					
CELLULE RÉGIONALE	**Claudia Boudreault**	TROC-02 Saguenay–Lac-Saint-Jean	agentmobilisation@troc02.org	418-487-2953	
MRC de Maria-Chapdelaine	Cindy Migneault	CDC Maria-Chapdelaine	direction@cdcmc.ca	418-276-6677, poste 3	418-618-7649
SAGUENAY (Jonquière, Chicoutimi, La Baie	Shanel Lanthier	CDC du Roc	developpement@cdcduroc.com	418-696-2188, poste 4	
Domaine-du-Roy	Mathieu Huot	CAB DDR	promotion@actionbenevole.ca	418-679-1712, poste 2812	
Lac-Saint-Jean-Est	Julie Maltais	CDC LSJE	devsocial@cdclsje.com	418-662-0333	